

# Je loopbaan op orde met AI

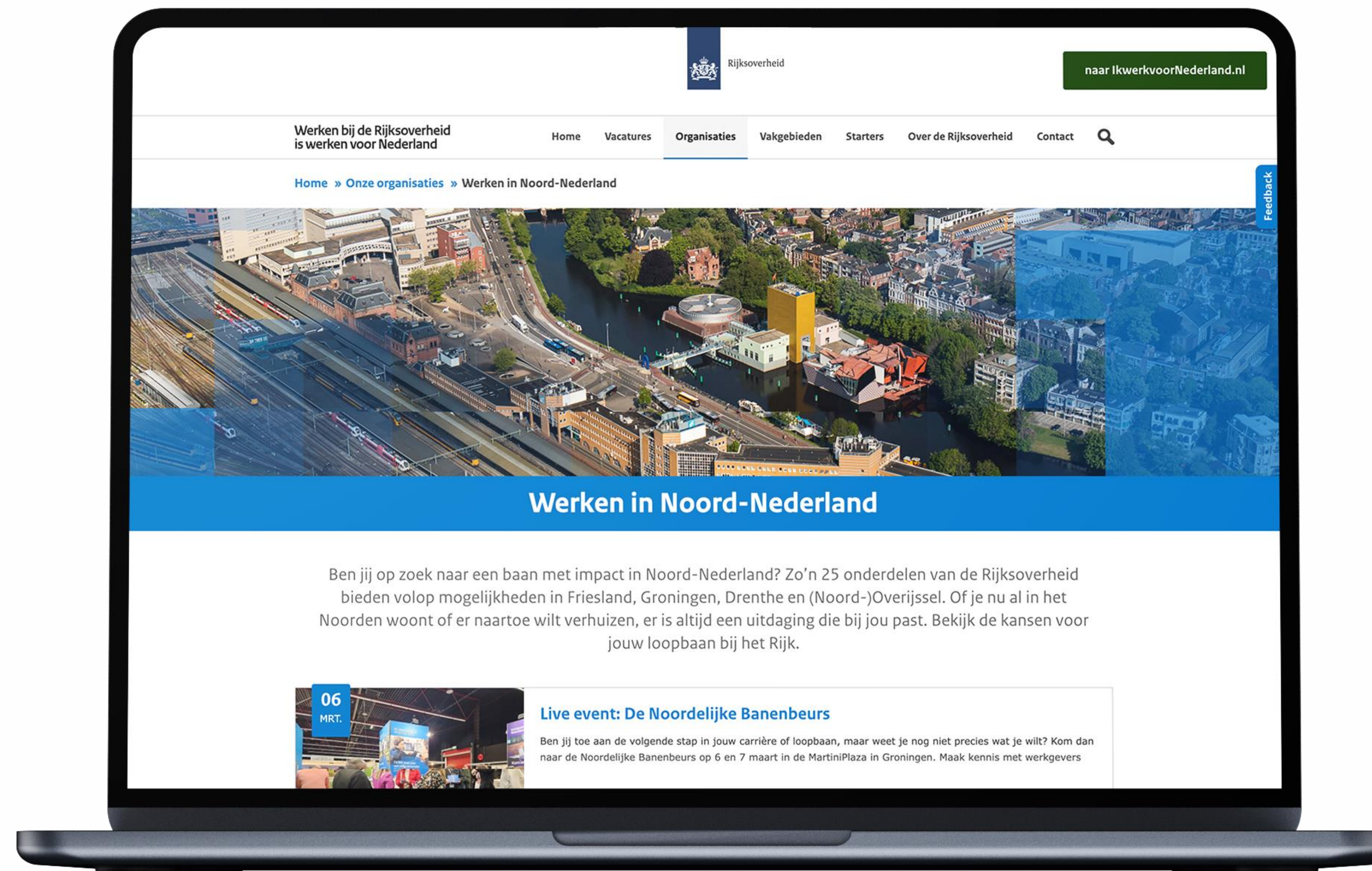
Ontdek hoe AI je kan helpen bij het optimaliseren van je loopbaan



Tjerko van der Wouden  
(Corporate Recruiter)



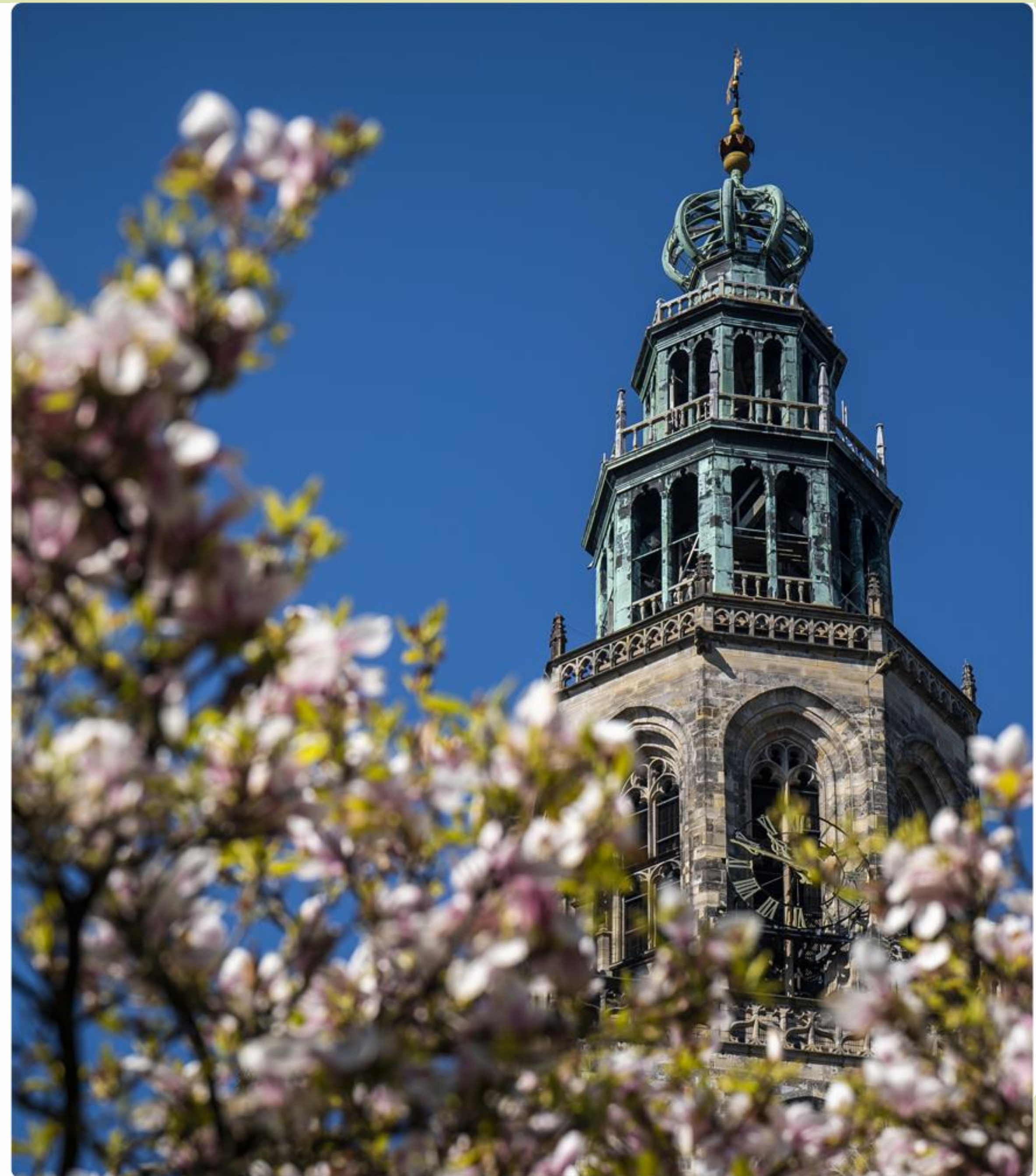
# Volg de noordelijke Rijksdiensten



[www.werkenvoornederland.nl/inhetnoorden](http://www.werkenvoornederland.nl/inhetnoorden)

# Actuele vakgebieden in het noorden

1. ICT
2. Communicatie
3. Juridisch/ Bestuurskunde
4. Privacy
5. Financieel
6. Administratief
7. Processen en Projecten
8. Managementondersteuning
9. Secretaris voor bestuur en directies



# Wat ga je leren:



**Introductie LLM's**

|

**Welke modellen kun je gebruiken?**

|

**Hoe schrijf je prompts?**

|

**Loopbaanscan met AI**

|

**AI en ethiek**



**Werken bij het IMG**  
Werk dat ertoe doet

# Introductie LLM's



**Een LLM is getraind op grote hoeveelheden tekst, begrijpt en genereert taal, kan deze vervolgens vertalen en samenvatten.**

- LLM staat voor "Large Language Model"
- Het leert van enorme hoeveelheden tekst en reageert daarop
- Het is een statistisch model: het voorspelt wat het volgende woord is
- Voorbeelden: ChatGPT, Google Gemini, Claude, DeepSeek etc.
- Er zijn ook andersoortige modellen voor afbeeldingen, video etc.
  
- Veel generatieve AI-modellen werken door stap voor stap het meest waarschijnlijke volgende stukje tekst, beeld of code te voorspellen.

# Introductie LLM's



**Een LLM splitst tekst in kleine stukjes (tokens) en voorspelt statistisch welk stukje tekst volgt**

- LLM's knipt woorden op in tokens (bijv. een deel van een woord dat wordt omgezet in getallen)
- AI kijkt naar tokens die eerder zijn gebruikt en bepaalt de waarschijnlijkheid van het volgende token
- Dit gebeurt met statistische berekeningen
- Voorbeeld:
  - Ik ga naar de: winkel (80%) / bioscoop (15%) / maan (5%)
  - De AI kiest voor waarschijnlijkheid, maar soms ook voor variatie (afhankelijk van de instellingen)

# Introductie LLM's



## **Vectordatabases helpen AI om snel relevante informatie te vinden:**

AI begrijpt beter wat je bedoelt en geeft relevantere antwoorden, ook bij anders geformuleerde vragen

- In plaats van een lijst met informatie, bewaart het verbanden tussen tokens (vectoren)
- Dit helpt bij snelle zoekopdrachten en contextbewust zijn
- Voorbeeld:
  - Als je in een gewone lijst zoekt op 'fiets' krijg je alleen exacte overeenkomsten.
  - In vectordatabases begrijpt de AI dat fiets'', 'racefiets', 'e-bike' en 'mountainbike' ook passend kunnen zijn.

# Introductie LLM's



**Een LLM rekt tekst in stukjes om naar patronen en voorspelt zo het beste volgende woord.**

- De prompt is de input van de gebruiker (wat je typt in bijv. ChatGPT)
- De prompt wordt opgesplitst in tokens en omgezet in getallen
- De AI zoekt naar verbanden en voorspelt het volgende woord
- Bijvoorbeeld bij de prompt: **"Wat is de hoofdstad van Frankrijk?"**
  - Kans op **"Parijs"** = 95%
  - Kans op **"Lyon"** = 3%
  - Kans op **"Berlijn"** = 2%
  - De AI kiest "Parijs" als het meest logische antwoord.

# Introductie LLM's



**Het LLM genereert stap-voor-stap het antwoord: analyseert eerst de prompt, verfijnt en verbetert deze.**

- De AI analyseert de prompt
  - wat voor prompt is het? (vraag, instructie, code etc.)
  - Het detecteert instructies, context, vragen, vormen, leest documenten etc.
  - Het verwerkt ook relevante context uit eerdere prompts
- De AI past de prompt aan voor betere verwerking en corrigeert fouten
- Dan wordt de input verwerkt door het LLM o.b.v. voorspelling
- De AI past de output weer aan o.b.v. de prompt

# Welke modellen kun je gebruiken?

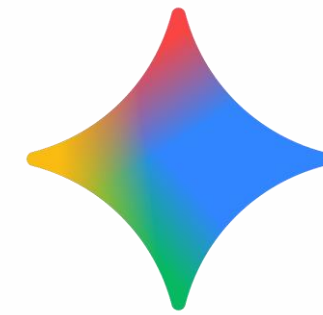


Er zijn verschillende (gratis) LLM's



## ChatGPT

- ✓ Sterk in taal, context en creativiteit.
- ✓ Kan code schrijven en uitleggen.
- ✗ Kan fouten maken (hallucinaties).



## Google Gemini

- ✓ Goede Google-integratie.
- ✗ Soms inconsistente antwoorden.



## Claude (Anthropic)

- ✓ Sterk in ethiek en lange context.
- ✓ Veilige en toegankelijke AI.
- ✗ Minder creatief en gedetailleerd dan ChatGPT



## Mistral

- ✓ Open-source en gratis.
- ✓ Lichtgewicht en snel.
- ✗ Minder krachtig dan ChatGPT



## LLaMA 2 (Meta)

- ✓ Open-source, draait lokaal (privacy).
- ✓ Goed voor onderzoek.
- ✗ Moeilijker te gebruiken zonder AI-kennis.
- ✗ Minder geschikt voor gesprekken.

Of kijk naar andere (gratis) modellen op [Huggingface.co](https://huggingface.co)

# Hoe schrijf je prompts?



**Een goede prompt is duidelijk, specifiek en geeft context.**

- Wees specifiek (schrijf een tekst van 300 woorden over <onderwerp> met drie concrete voorbeelden)
- Geef context en rol (je bent sollicitant die een brief schrijft voor deze vacature <link>)
- Geef aan welke output je wil (structuur, welke info wil je verwerkt zien)
- Vraag om een bepaalde schrijfstijl (informeel, formeel, grappig, serieus, luchtig)
- Gebruik voorbeelden of voeg deze toe als bijlage
- Stel vervolgvragen of geef verbeteringen aan als je niet tevreden bent

# AI en ethiek



**AI kan creatief lijken en slimme antwoorden geven, maar begrijpt de wereld niet zoals mensen dat doen.**

AI's, zoals ChatGPT, zijn niet:

- Slim
- Verstandig
- Betrouwbaar
- De waarheid/feitelijk
- Creatief zoals mensen
- Empathisch
- Zelfbewust
- Transparant
- Verantwoordelijk
- Onbevooroordeeld

*Vaak levert dit hele mooie en nuttige resultaten op, maar: jij bent en blijft verantwoordelijk voor de output!*

# Loopbaanscan met AI

## Waarom een loopbaanscan?

Met een loopbaanscan krijg je inzicht in:

- kwaliteiten
- drijfveren
- ontwikkelpunten
- kansen op arbeidsmarkt

### *Disclaimer:*

- AI vervangt geen loopbaancoach
- AI helpt reflecteren
- Jij blijft degene die keuzes maakt



# Loopbaanscan met AI



## AI kan patronen herkennen in:

- Werkervaring
- Opleiding
- Vaardigheden
- Persoonlijke voorkeuren
- Terugkerende successen
- Arbeidsmarkttrends

## Hoe doe je dat?



# Loopbaanscan – CV optimalisatie



**Stap 1:**  
Upload je CV



**Stap 2:**  
Geef deze prompt:

“Gedraag je als een expert in het schrijven van CV’s. In de bijlage vind je mijn CV. Stel mij per werkervaring van de afgelopen 10 jaar uit mijn CV gerichte vragen, zodat de Situaties, Taken, Acties en Resultaten (STAR-methode) per werkervaring duidelijk worden. Als je alle informatie hebt, herschrijf dan elke werkervaring in een alinea van maximaal 100 woorden.”



**Stap 3:**  
Verwerk de  
output in je CV

# Loopbaanscan – Vragen beantwoorden



## Wat heb je nodig?

- Je geoptimaliseerde CV (bijgewerkt met AI op basis van STAR)
- Antwoorden op de volgende reflectievragen (je kan AI ook vragen om andere reflectievragen te formuleren). Sla de antwoorden op in een document.

## Reflectievragen

- Waar krijg ik energie van in werk?
- Wat kost energie in mijn werk?
- Waar krijg ik complimenten over?
- Wanneer voelde ik me succesvol?
- Wat wil ik leren of ontwikkelen?
- Hoe belangrijk zijn voor mij zaken zoals:
  - baanzekerheid
  - salaris
  - zingeving
  - werk-privé balans
  - autonomie
  - impact

# Loopbaanscan – AI analyse



Gebruik deze prompt:

QR code naar tekst

# Loopbaanscan – Inzicht



Gebruik de inzichten uit je loopbaanscan om AI vragen te stellen over bijvoorbeeld:

## **Richting**

- Welke functies passen bij mij?
- Welke sectoren sluiten aan?

## **Ontwikkelplan**

- Leerdoelen formuleren
- Opleidingen voorstellen
- Skills-gap analyse

## **Positionering op arbeidsmarkt**

- CV verder verbeteren
- LinkedIn optimaliseren
- Persoonlijk profiel formuleren

## **Sollicitatiestrategie**

- Waar heb ik de meeste kans?
- Welke werkgevers passen bij mij?

# Loopbaanscan – Actie

Gebruik de antwoorden uit de inzichten om verdere acties te ondernemen.

*Bijvoorbeeld:*

- Versturen sollicitaties op passende functies
- Volgen van een opleiding
- Bezoeken van netwerkbijeenkomsten
- Bezoeken van open dagen, beurzen en andere events

